



## **Der VitaTable – die Innovation für die Betreuung von Senioren in der Pflege**

Bewegungen an den Übungsgeräten werden direkt in digitale Spiele und Anwendungen umgesetzt und erlebbar gemacht. So motiviert der VitaTable zu mehr Bewegung, sorgt für jede Menge Spaß in Pflegeeinrichtungen und unterstützt Pflegekräfte bei Mobilisation und Beschäftigung.

### **Die VitaTable-Methode im Überblick**

#### **Beweglich bleiben**

Motivierendes Mobilitätstraining für den ganzen Körper. Geeignet für Kontrakturen-, Pneumonie- und Thromboseprophylaxe.

#### **Geistig fit bleiben**

Mit Rätsel- und Rechenspielen während der Bewegung (Dual-Task-Training) einfach die geistige Fitness mittrainieren.

#### **Zusammen Spaß haben**

Gemeinsames Spielen weckt den Teamgeist und sorgt für zusätzlichen Bewegungsspaß.

#### **Die Seele baumeln lassen**

Einfache Entspannungs- und Lockerungsübungen zum Nachmachen fördern das Wohlbefinden.

#### **Gemeinsam Musik machen**

Die Übungsgeräte werden zu Musikinstrumenten und die Senioren spielen zusammen ein paar Gassenhauer.

## Wie sieht der VitaTable aus?

Platz für 4 Spieler mit je  
einem eigenen Bildschirm

Intuitiv bedienbare Übungsgeräte  
für Arme und Beine

Drehorgel



Fahrrad



Mit integriertem Akku  
flexibel einsetzbar

Informieren Sie sich doch einfach mal:

[www.vitatable.eu](http://www.vitatable.eu)



Digitale Spiele- und  
Erlebniswelten für  
Senioren



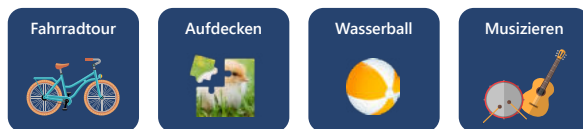
## Am VitaTable einfach mehr erleben

- Abwechslungsreiches Dual-Task-Training so leicht wie nie. Keine Vorbereitung nötig, einfach Anwendung wählen und loskurbeln!
- Mehr Motivation und Spaß beim Bewegungstraining.
- Geeignet zur Beschäftigung in der Gruppe oder auch alleine.
- Die Spiele und Anwendungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden – von sehr leicht bis fordernd – sind für alle geeignet, gerade auch für Menschen mit Demenz.

**Spiele** (von einfach bis anspruchsvoll)  
Bewegungen steuern Spielverlauf



**Erlebniswelten** (intuitiv & super simpel)  
Bewegungen spielen Bildwelten und Ereignisse ab



### ... und vieles mehr!

Neue Anwendungen aus dem Basisprogramm kommen regelmäßig als kostenlose Updates auf den VitaTable.



### Ihr Kontakt:

#### **Beate Kloß**

Beate.Kloss@astrostport.de

Tel.: +49 (0)7151 - 95930 841

Astro Sport GmbH  
Flurstraße 11  
71334 Waiblingen

info@vitatable.eu  
www.vitatable.eu

### **Folgen Sie uns im Netz!**

Instagram: @Plaudertisch

Facebook: Plaudertisch

Bildquellen: Fotos VitaTable (Astro Sport GmbH), Icons (Freepik.com Flaticon.com)