



Der digitale Plaudertisch – die Innovation für die Betreuung von Senioren in der Pflege

Bewegungen an den Übungsgeräten werden direkt in digitale Spiele und Anwendungen umgesetzt und erlebbar gemacht. So motiviert der digitale Plaudertisch zu mehr Bewegung, sorgt für jede Menge Spaß in Pflegeeinrichtungen und unterstützt Pflegekräfte bei Mobilisation und Beschäftigung.

Die Plaudertisch-Methode im Überblick

Beweglich bleiben

Motivierendes Mobilitätstraining für den ganzen Körper. Geeignet für Kontrakturen-, Pneumonie- und Thromboseprophylaxe.

Geistig fit bleiben

Mit Rätsel- und Rechenspielen während der Bewegung (Dual-Task-Training) einfach die geistige Fitness mittrainieren.

Zusammen Spaß haben

Gemeinsames Spielen weckt den Teamgeist und sorgt für zusätzlichen Bewegungsspaß.

Die Seele baumeln lassen

Einfache Entspannungs- und Lockerungsübungen zum Nachmachen fördern das Wohlbefinden.

Gemeinsam Musik machen

Die Übungsgeräte werden zu Musikinstrumenten und die Senioren spielen zusammen ein paar Gassenhauer.

Wie sieht der digitale Plaudertisch aus?

Platz für 4 Spieler mit je
einem eigenen Tablet

Intuitiv bedienbare Übungsgeräte
für Arme und Beine

Drehorgel



Fahrrad



Mit integriertem Akku
flexibel einsetzbar

Informieren Sie sich doch einfach mal:

www.plaudertisch.com



Digitale Spiele
für Senioren



Am digitalen Plaudertisch einfach mehr erleben

- Abwechslungsreiches Dual-Task-Training so leicht wie nie. Keine Vorbereitung nötig, einfach Anwendung wählen und loskurbeln!
- Mehr Motivation und Spaß beim Bewegungstraining.
- Geeignet zur Beschäftigung in der Gruppe oder auch alleine.
- Die Spiele und Anwendungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden – von sehr leicht bis fordernd – sind für alle geeignet, gerade auch für Menschen mit Demenz.

Spiele (von einfach bis anspruchsvoll)
Bewegungen steuern Spielverlauf



... und vieles mehr!

Neue Anwendungen aus dem Basisprogramm kommen regelmäßig als kostenlose Updates auf den digitalen Plaudertisch.



Ihr Kontakt:

Beate Kloß

Beate.Kloss@astroport.de

Tel.: +49 (0)7151 - 95930 841

Astro Sport GmbH
Flurstraße 11
71334 Waiblingen

info@plaudertisch.com
www.plaudertisch.com

Folgen Sie uns im Netz!

Instagram: @Plaudertisch

Facebook: Plaudertisch

Bildquellen: Fotos Plaudertisch (Astro Sport GmbH), Icons (Freepik.com Flaticon.com)