

Presseinformationen zum Plaudertisch



Produktbeschreibung Plaudertisch

Kurzbeschreibung

Der Plaudertisch ist ein innovatives Gruppenübungsgerät speziell für die Altenpflege zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten von Senioren.

Entwickelt und vertrieben wird der Plaudertisch von der Astro Sport GmbH.

Hintergrund

Die Idee für den Plaudertisch entstand 2016. Dem Heimleiter des Caritas Seniorenzentrums in Ahaus fehlte damals ein Bewegungsangebot für die Bewohner. Gruppenkurse mit Bewegung und Gymnastik konnten nicht häufig genug angeboten werden, Übungsgeräte wie Ergometer machten den Bewohnern wenig Spaß und landeten deswegen schnell im Keller der Einrichtung.

Gemeinsam mit der Heimleitung, den Pflegekräften und Bewohner*innen des Seniorenzentrums hat das Astro Sport-Team ein Gruppenübungsgerät für die Altenpflege entwickelt, das besonders einfach und sicher zu nutzen ist. Das Ziel war es, Bewegung, kognitive Aktivierung und Geselligkeit zu verbinden und den Bewohnern eine Bewegungsmöglichkeit zu geben, die so viel Spaß macht, dass sie gerne genutzt wird.

Inzwischen wird der Plaudertisch deutschlandweit in zahlreichen Altenpflege-Einrichtungen regelmäßig zur Mobilisation der Senioren eingesetzt.

Besonderheiten

An einem Plaudertisch bringen je nach Modell bis zu 4 oder bis zu 6 Senioren gleichzeitig ihren ganzen Körper in Bewegung. Um am Plaudertisch eine ganze Gruppe zu mobilisieren, ist somit nur eine Betreuungsperson notwendig. Auch ein eigenständiges Training der Bewohner ist aufgrund der intuitiven Übungsgeräte möglich.

Der Plaudertisch ist für alle Personen geeignet, unabhängig von kognitiven und körperlichen Einschränkungen (z. B. Demenz, halbseitige Lähmungen, Balance-Schwierigkeiten). Die Übungsgeräte (Kaffeemühle, Fahrrad, Nähmaschine, Rasenmäher, Drehorgel) basieren dazu auf einfachen, den Senioren bereits seit der Kindheit bekannten Bewegungsabläufen und sind auch von Menschen mit Demenz intuitiv bedienbar.

Durch verbundene Hand- und Fußkurbeln kann eine Körperseite mit fehlender Kraft von der stärkeren Seite passiv mitbewegt werden. Der Tisch ist breit und hoch genug, sodass auch Menschen im Rollstuhl am Plaudertisch trainieren können.

Zusätzlich sind in die Tischbeine Vorrichtungen für die Sicherung von Rollstühlen integriert.

Zum Konzept des Plaudertischs gehört die kognitive Aktivierung der Trainierenden. Der Plaudertisch wird dazu mit einem Anleitungsheft mit Ideen – von einfachen Rechenaufgaben bis hin zu Denkspielen wie „Ich packe meinen Koffer“ etc. – ausgeliefert. Außerdem erhalten die Käufer des Plaudertischs ein kostenloses Abo, bei dem sie ein Jahr lang regelmäßig neue Ideen für die kognitive Aktivierung sowie Spiel und Spaß am Plaudertisch zugeschickt bekommen.

Eine neu entwickelte Produktvariante des Plaudertischs überträgt die Bewegungen direkt in digitale Spiele und andere Anwendungen und macht sie über Bildschirme erlebbar. Das soll zusätzlich zur Bewegung motivieren und die Durchführung von Übungsrunden für die Pflegekräfte vereinfachen.



Bild 1: Am kleinen Plaudertisch ist Platz für vier Personen. Am Tisch sind Übungsgeräten wie die Kaffeemühle (auf dem Tisch, Mitte-vorne), der Rasenmäher (auf dem Tisch, Mitte-hinten), die Drehorgel (auf dem Tisch, links und rechts), die Nähmaschine (unter dem Tisch, links) und das Fahrrad (unter dem Tisch, rechts) befestigt.



Bild 2: Florian Winger und sein Team entwickelten den Plaudertisch gemeinsam mit einer Altenpflegeeinrichtung. Die Mission: mehr Bewegung in Senioren-Einrichtungen bringen.



Bild 3: Beim gemeinsamen Training an einem Tisch singen und plaudern die Senioren gerne miteinander.



Bild 4: Der Plaudertisch bringt Geselligkeit, Spaß und Bewegung an einem Tisch zusammen.



Bild 5: Rollstühle lassen sich mit einer integrierten Rollstuhlsicherung am Plaudertisch fixieren.

Unternehmensprofil: Astro Sport GmbH

Die Astro Sport GmbH ist ein traditioneller Hersteller von professionellen Fitness- und Rehageräten. Der bekannteste Kunde des Unternehmens war Michael Schuhmacher, der sich mit Geräten von Astro Sport für seine Formel 1-Rennen fit machte.

In 2015 hat die wings group GmbH, zu der auch die merath metallsysteme GmbH, die merath maschinenbau GmbH und die accundu GmbH gehört, Astro Sport übernommen und als Inhouse-Start-up in die Gruppe eingegliedert.

Gemeinsam mit einem Pflegeheim entwickelte das Astro Sport-Team 2016 den Plaudertisch, ein innovatives Übungsgerät speziell für Pflegeeinrichtungen. Am Plaudertisch bewegen sich mehrere Senioren gemeinsam in einer geselligen Runde und erhalten und fördern so ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

Produktangebot

Plaudertisch, ein innovatives
Gruppenübungsgerät für die Altenpflege

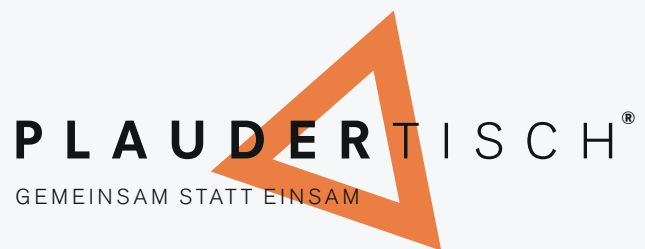
Professionelle Fitness- und Rehageräte

Weitere Informationen

www.plaudertisch.com
www.astroport.de

Unternehmenskontakt

Philipp Krebs
Astro Sport GmbH
Flurstraße 11, 71334 Waiblingen
Tel.: 07151 959 30 843
Fax: 07151 959 30 6
Mail: philipp.krebs@astroport.de



PLAUDERTISCH®

GEMEINSAM STATT EINSAM