

Presseinformationen

Plaudertisch auf der
Leitmesse Altenpflege 2021



Plaudertisch auf der Altenpflege 2021

Liebe Pressevertreterinnen und Pressevertreter,

wir freuen uns über Ihr Interesse an Astro Sport und laden Sie herzlich dazu ein, sich auf der virtuellen Fachmesse Altenpflege vom 6. bis 8. Juli über den Plaudertisch zu informieren.

Gerne erhalten Sie ein kostenloses Ticket, mit dem Sie uns an unserem Stand und natürlich auch die restliche Messe besuchen können. Nutzen Sie dazu folgenden Link: <https://altenpflege.messe.de/de/?open=ticketRegistration&code=TbUZE>

In diesem Dokument haben wir Ihnen folgende Informationen zusammengestellt:

Presseinformationen

- **Pressemitteilung:** Plaudertisch für Innovationspreis nominiert

Unternehmens- und Produktinformationen

- **Produktbeschreibung Plaudertisch**
- **Unternehmensprofil Astro Sport**
- **Ihr Ansprechpartner auf der Altenpflege 2021**

Alle Texte sowie zusätzliches Bild- und Videomaterial finden Sie zum Herunterladen unter <https://www.plaudertisch.com/presse>.

Mit freundlichen Grüßen

Florian Winger

Geschäftsführer Astro Sport GmbH

Pressemitteilung

Plaudertisch für Innovationspreis nominiert

Waiblinger Unternehmen nimmt an Start-Up Challenge der Leitmesse Altenpflege teil

Bei der Start-Up Challenge auf der Leitmesse Altenpflege werden die besten Innovationen im Bereich Pflege ausgezeichnet. Das Waiblinger Unternehmen Astro Sport ist mit dem Plaudertisch dabei. „Es ist ein gutes Gefühl, neben so vielen großartigen Innovationen nominiert zu sein“, sagt Geschäftsführer Florian Winger.

Seit mehreren Jahren arbeitet das Unternehmen bereits am Plaudertisch, einem Sportgerät, das Pflegebedürftigen in Seniorenheimen den Spaß an der Bewegung und Pflegekräften Entlastung schenken soll.

Bis zu sechs Personen trainieren gemeinsam am Plaudertisch und bringen dabei sowohl ihren Körper als auch ihr Gehirn in Schwung. „Der Name Plaudertisch ist bewusst gewählt,“ erklärt Florian Winger, „sobald sich die Senioren gemeinsam am Tisch bewegen, kommt bei Geplauder und Gesang Stimmung auf.“

Sich während der Bewegung zu unterhalten, zu singen oder kleine Denkaufgaben zu lösen, macht Spaß und trainiert gleichzeitig die Verteilung der Aufmerksamkeit auf mehrere Aufgaben gleichzeitig. „Es geht darum, den Spaß an der Bewegung zu fördern und die Gemeinschaft zu stärken,“ erklärt Winger, „Bewegung, kognitives Training und Geselligkeit steigern das Wohlbefinden und halten Senioren fit für den Alltag.“ Das Training eignet sich zudem für demenzerkrankte Personen.

Bei der Start-Up Challenge, die jedes Jahr im Rahmen der Leitmesse Altenpflege stattfindet, werden jedes Jahr analoge und digitale Innovationen für die Altenpflege-Branche ausgezeichnet. Der Plaudertisch war bereits 2020 für den Wettbewerb nominiert. Aufgrund der Pandemie wurde die Messe vergangenes Jahr abgesagt und findet nun vom 6. bis 8. Juli 2021 als virtuelle Veranstaltung statt.

Auf der Sonderschau Aveneo der Messe stellen die 41 nominierten Start-Ups ihre Innovationen vor. Mit dabei sind unter anderem Teilnehmende aus Deutschland, Finnland, Schweden, Dänemark, den Niederlanden, Österreich, Schweiz, Frankreich und Israel.

Stand: 28. Juni 2021

Umfang: 1922 Zeichen (mit Leerzeichen)

Bilder: 2



Bild 1: Florian Winger und sein Team entwickelten den Plaudertisch gemeinsam mit einer Altenpflegeeinrichtung. Die Mission: mehr Bewegung in Senioren-Einrichtungen bringen.



Bild 2: Beim gemeinsamen Training an einem Tisch singen und plaudern die Senioren gerne miteinander.

Produktbeschreibung Plaudertisch

Kurzbeschreibung

Der Plaudertisch ist ein innovatives Gruppenübungsgerät speziell für die Altenpflege zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten von Senioren.

Entwickelt und vertrieben wird der Plaudertisch von der Astro Sport GmbH.

Hintergrund

Die Idee für den Plaudertisch entstand 2016. Dem Heimleiter des Caritas Seniorenzentrums in Ahaus fehlte damals ein Bewegungsangebot für die Bewohner. Gruppenkurse mit Bewegung und Gymnastik konnten nicht häufig genug angeboten werden, Übungsgeräte wie Ergometer machten den Bewohnern wenig Spaß und landeten deswegen schnell im Keller der Einrichtung.

Gemeinsam mit der Heimleitung, den Pflegekräften und Bewohner*innen des Seniorenzentrums hat das Astro Sport-Team ein Gruppenübungsgerät für die Altenpflege entwickelt, das besonders einfach und sicher zu nutzen ist. Das Ziel war es, Bewegung, kognitive Aktivierung und Geselligkeit zu verbinden und den Bewohnern eine Bewegungsmöglichkeit zu geben, die so viel Spaß macht, dass sie gerne genutzt wird.

Inzwischen wird der Plaudertisch deutschlandweit in zahlreichen Altenpflege-Einrichtung regelmäßig zur Mobilisation der Senioren eingesetzt.

Besonderheiten

An einem Plaudertisch bringen je nach Modell bis zu 4 oder bis zu 6 Senioren gleichzeitig ihren ganzen Körper in Bewegung. Um am Plaudertisch eine ganze Gruppe zu mobilisieren, ist somit nur eine Betreuungsperson notwendig. Auch ein eigenständiges Training der Bewohner ist aufgrund der intuitiven Übungsgeräte möglich.

Der Plaudertisch ist für alle Personen geeignet, unabhängig von kognitiven und körperlichen Einschränkungen (z. B. Demenz, halbseitige Lähmungen, Balance-Schwierigkeiten). Die Übungsgeräte (Kaffeemühle, Fahrrad, Nähmaschine, Rasenmäher, Drehorgel) basieren dazu auf einfachen, den Senioren bereits seit der Kindheit bekannten Bewegungsabläufen und sind auch von Menschen mit Demenz intuitiv durchführbar.

Durch verbundene Hand- und Fußkurbeln kann eine Körperseite mit fehlender Kraft von der stärkeren Seite passiv mitbewegt werden. Der Tisch ist breit und hoch genug, sodass auch Menschen im Rollstuhl am Plaudertisch trainieren können.

Zusätzlich sind in die Tischbeine Schlaufen für die Sicherung von Rollstühlen integriert.

Zum Konzept des Plaudertischs gehört die kognitive Aktivierung der Trainierenden. Der Plaudertisch wird dazu mit einem Anleitungsheft mit Ideen – von einfachen Rechenaufgaben bis hin zu Denkspielen wie „Ich packe meinen Koffer“ etc. – ausgeliefert. Außerdem erhalten die Käufer des Plaudertischs ein kostenloses Abo, bei dem sie ein Jahr lang regelmäßig neue Ideen für die kognitive Aktivierung sowie Spiel und Spaß am Plaudertisch zugeschickt bekommen.

Eine neu entwickelte Produktvariante des Plaudertischs überträgt die Bewegungen direkt in digitale Spiele und andere Anwendungen und macht sie über Bildschirme erlebbar. Das soll zusätzlich zur Bewegung motivieren und die Durchführung von Übungsrunden für die Pflegekräfte vereinfachen.



Bild 1: Am kleinen Plaudertisch ist Platz für vier Personen. Am Tisch sind Übungsgeräten wie die Kaffeemühle (auf dem Tisch, Mitte-vorne), der Rasenmäher (auf dem Tisch, Mitte-hinten), die Drehorgel (auf dem Tisch, links und rechts), die Nähmaschine (unter dem Tisch, links) und das Fahrrad (unter dem Tisch, rechts) befestigt.



Bild 2: Der Plaudertisch bringt Geselligkeit, Spaß und Bewegung an einem Tisch zusammen.



Bild 3: Rollstühle lassen sich mit einer integrierten Rollstuhlsicherung am Plaudertisch fixieren.

Unternehmensprofil: Astro Sport GmbH

Die Astro Sport GmbH ist ein traditioneller Hersteller von professionellen Fitness- und Rehageräten. Der bekannteste Kunde des Unternehmens war Michael Schuhmacher, der sich mit Geräten von Astro Sport für seine Formel 1-Rennen fit machte.

In 2015 hat die wings group GmbH, zu der auch die merath metallsysteme GmbH, die merath maschinenbau GmbH und die accundu GmbH gehört, Astro Sport übernommen und als Inhouse-Start-up in die Gruppe eingegliedert.

Gemeinsam mit einem Pflegeheim entwickelte das Astro Sport-Team 2016 den Plaudertisch, ein innovatives Übungsgerät speziell für Pflegeeinrichtungen. Am Plaudertisch bewegen sich mehrere Senioren gemeinsam in einer geselligen Runde und erhalten und fördern so ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten.

Produktangebot

Plaudertisch, ein innovatives
Gruppenübungsgerät für die Altenpflege

Professionelle Fitness- und Rehageräte

Weitere Informationen

www.plaudertisch.com
www.astroport.de

Unternehmenskontakt

Philipp Krebs
Astro Sport GmbH
Flurstraße 11, 71334 Waiblingen
Tel.: 07151 959 30 843
Fax: 07151 959 30 6
Mail: philipp.krebs@astroport.de

Ihr Ansprechpartner bei Astro Sport auf der Altenpflege 2021

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen auf der virtuellen Altenpflege 2021 von 6. bis 8. Juli an unserem Stand im Raum für Innovationen.

Nutzen Sie einfach den folgenden Link, um ein kostenloses Ticket für den Besuch der virtuellen Messe zu erhalten:

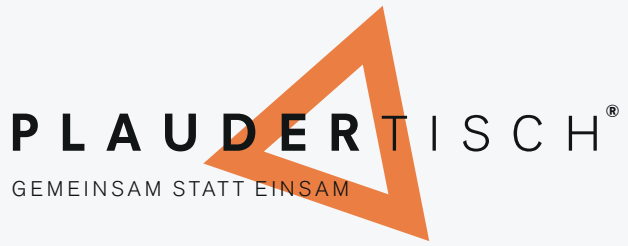
<https://altenpflege.messe.de/de/?open=ticketRegistration&code=TbUZE>

Ihr Ansprechpartner auf der Messe ist:

Philipp Krebs

Marketing

Auch nach der Messe stehen wir Ihnen jederzeit für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Seite!



PLAUDERTISCH®

GEMEINSAM STATT EINSAM