

PLAUDERTISCH®

GEMEINSAM STATT EINSAM



Was ist denn der Plaudertisch?

Unser Plaudertisch ist ein Gruppenübungsgerät, das sowohl körperliche als auch geistige Fähigkeiten fördert. Dabei stehen Bewegung und Spaß im Vordergrund. Er wurde speziell für den Einsatz in Pflegeeinrichtungen entwickelt.



Verbessern Sie die Koordination und die Beweglichkeit der Senioren und unternehmen Sie am Plaudertisch zusammen eine Fahrradtour oder nähen Sie um die Wette.



Ergänzen Sie die ausgeführten Bewegungen und lösen Sie Rätselaufgaben oder singen Sie gemeinsam Lieder (Spotify Playlist: [sptfy.com/plaudertisch](https://open.spotify.com/playlist/sptfy.com/plaudertisch)). So trainieren Sie auch die geistige Fitness.



Stärken Sie das soziale Miteinander und fördern Sie die Kommunikation. Unser Tisch heißt nicht ohne Grund Plaudertisch.

Informieren Sie sich doch einfach mal:

www.plaudertisch.com

Kaffeemühle



Drehorgel



Rasenmäher



Fahrrad



Nähmaschine



Rüttelwippe



Rollstuhlsicherung



Handfix



Den Plaudertisch gibt es auch für sechs Personen. Sprechen Sie uns einfach an.

8 Dinge, die unseren Plaudertisch auszeichnen

1. Wer kennt die Bedürfnisse in der Pflege so gut wie eine Pflegeeinrichtung selbst? Daher haben wir unseren Plaudertisch gemeinsam mit einem Pflegeheim entwickelt.
2. Mit unseren Übungsgeräten (Fahrrad, Kaffeemühle, Nähmaschine uvm.) greifen wir bereits erlernte, alltägliche Bewegungen auf.
3. Personen mit neurologischen Einschränkungen oder Demenz können diese daher sehr intuitiv bedienen.
4. Bei uns gibt es Zubehör, um auch bei eingeschränkter Griffkraft oder bei Nutzung eines Rollstuhls am Tisch üben zu können.
5. Mit der elektrisch betriebenen Rüttelwippe lassen sich die Beine auch ausschließlich passiv mobilisieren.
6. Am Plaudertisch lassen sich Präventionsmaßnahmen effizient in kleinen Gruppen durchführen.
7. Zudem kann er mit seinen großen Rollen und Bremsen problemlos transportiert werden.
8. Das gemeinsame Üben macht nicht nur mehr Spaß, es hebt auch die Stimmung und stärkt die kommunikativen Fähigkeiten.



Ihr Kontakt:

Beate Kloß

Beate.Kloss@astroport.de
Tel.: +49 (0)7151 - 95930 841

Astro Sport GmbH
Flurstraße 11
71334 Waiblingen
info@plaudertisch.com
www.plaudertisch.com

Folgen Sie uns im Netz!

Instagram: @Plaudertisch
Facebook: Plaudertisch
Spotify: sptfy.com/plaudertisch