

Der Plaudertisch bewegt – viel mehr als nur den Körper!

Den Körper

Alltägliche Bewegungsformen trainieren Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit.

Den Geist

Gemeinsames Singen oder das Lösen kniffliger Rätsel übt spielerisch Situationen, die zugleich kognitiv als auch motorisch herausfordernd sind.

Das Miteinander

Auch seinen Namen trägt er nicht ohne Grund, denn obwohl er sich für ein Training alleine eignet, macht es zusammen gleich viel mehr Spaß.



Seine Mission: Alltagsfähigkeiten gemeinsam erhalten. Sein Geheimnis?



... Er ist ganz unkompliziert, denn (fast) jeder findet ein Plätzchen

Am Plaudertisch kann sich jeder bewegen, unabhängig von kognitiven oder körperlichen Einschränkungen.

Woran das liegt?

- Intuitive Bedienung, da Übungsgeräte alltägliche und daher bereits erlernte Bewegungsabläufe aufgreifen
- Gelenkschonende, runde und sanfte Bewegungen
- Sanfte Kräftigung und leichtes Kraft-Ausdauer-Training fördern Alltagsfähigkeiten
- Prophylaxemaßnahmen lassen sich zielgerichtet durchführen
 - ✓ Kontrakturenprophylaxe
 - ✓ Pneumonieprophylaxe
 - ✓ Thromboseprophylaxe
 - ✓ Arthroseprävention
 - ✓ Sturzprävention
- Verbundene Hand- und Fußkurbeln ermöglichen es, die schwächere Körperseite passiv mitzubewegen
- Rollstuhlfahrer finden ausreichend Platz



Regelmäßiges Üben am Plaudertisch zahlt sich aus

Ein paar Stimmen aus den Pflegeeinrichtungen:

- Senioren greifen besser
- Gehen mit dem Rollator wird sicherer und Rollstuhl wird weniger genutzt
- Verschlussene Personen sind fröhlicher, kommunikativer und offener
- Allgemeine Stimmung wird positiver
- Bessere Ausdauer

Schlaganfallpatienten

- Mobilisierung trotz Lähmungserscheinungen möglich
- Sicherere Ausführung von Bewegungsabläufen

Demenzpatienten

- Bewegungsdrang wird kanalisiert, bessere Beherrschung der inneren Unruhe
- Verbesserte Kommunikation
- Ruhigeres Schlafverhalten



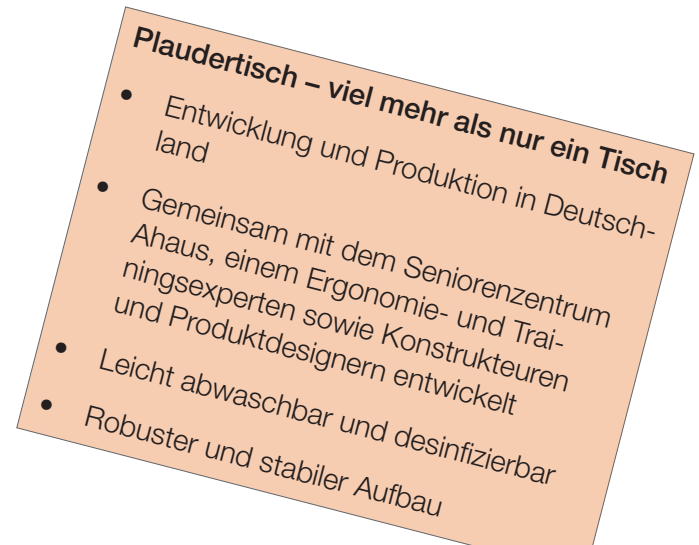
Helfen Sie mit und sorgen Sie für Bewegung, Spaß und Beschäftigung



Alleine ist es für Pflegeeinrichtungen gar nicht so leicht, solche Anschaffungen zu stemmen. Jede finanzielle Unterstützung bringt sie daher ihrem Plaudertisch ein Stückchen näher.

Helfen Sie mit!

Erkundigen Sie sich einfach direkt bei Ihrer Einrichtung, wie Sie diese unterstützen können.



Mehr Informationen zum Plaudertisch und wie sein Einsatz aussieht, erfahren Sie unter www.plaudertisch.com